

**VIENI A PEDALARE
CON NOI.**

**TI ASPETTIAMO
SABATO 29
SETTEMBRE 2018
A PERUGIA**

**SIC
2
SIC**

PERUGIA

30 KM



SCOPRI LA NATURA DELLA TUA REGIONE. IN BICICLETTA.

Il Progetto Life Sic2Sic. In bici attraverso la Rete Natura 2000 è finalmente arrivato in Umbria. Promuove una partecipazione attiva e consapevole della cittadinanza alla tutela della biodiversità nei siti della Rete Natura 2000. Un viaggio in bicicletta per imparare finalmente a conoscere uno straordinario patrimonio naturalistico. Il giro che proponiamo per questa giornata partirà dal centro di Perugia per raggiungere la ciclabile del Tevere, fino ad arrivare alla ZSC (Zona Speciale di Conservazione IT5210025) dell'Ansa degli Ornari, dove sono presenti gli ultimi residui umbri di foresta igrofila planiziale, per poi tornare indietro di nuovo a Perugia.

La pedalata è divisa in 2 livelli.

Il primo livello è il giro completo che partirà dal cuore di Perugia percorrendo un itinerario ad anello nella parte alta della cinta muraria della città per poi discendere verso Ponte Felcino dove si seguirà il *Percorso Verde* fino a Ponte San Giovanni. Da qui il rientro a Perugia, lungo Via Assisiana e Via Romana. Il giro in totale è di 30 km circa con un guadagno in ascesa di 360 m circa.

Il secondo livello è alla portata di tutti e si sviluppa sul *Percorso Verde* per 10 km fino

a Ponte San Giovanni. Percorso tutto in pianura su strada in terra battuta adatto a tutte le biciclette. Il rientro, in autonomia, può essere effettuato a ritroso sempre sul *Percorso Verde*.

PROGRAMMA

1° livello

Tipologia: Cicloturistica ad anello. Difficoltà: 1/5 Percorso con lievi dislivelli, facile per tutti. Lunghezza: 30 km. Dislivello: 400 m D+. Trasporto: Bici

2° livello

Tipologia: Strade bianche. Difficoltà: 1/5 Percorso pianeggiante, facile per tutti. Lunghezza: 10 km (sola andata). Dislivello: 0 m D+. Trasporto: Bici

ACCOMPAGNATORI

Mirko Iacobucci e Filippo Mazzeo Iorio
Tel. 338.2245977 e-mail mzzfpp@gmail.com

INFORMAZIONI

Appuntamento per giro completo:

Piazza IV Novembre, ore 9.30

Appuntamento per giro facile:

"Il Barbacco" in Via del Pescatore, 1

località Ponte Felcino

(<https://goo.gl/maps/ipqb7kbdNqC2>)
ore 10.30

NOTE

Percorso adatto a qualsiasi bicicletta purché in perfetto ordine. Portare con sé: casco, kit riparazione forature (camera d'aria, tip-top), qualche attrezzo per le piccole riparazioni, giacca anti pioggia. Acqua e viveri in base alle proprie necessità (pranzo al sacco).

LINK UTILI

I percorsi su GoogleMaps:

<https://drive.google.com/open?id=1gACw8FO6rnz26lTWHAlhQTJOH9RXiXgJ&usp=sharing>