

**VIENI A PEDALARE  
CON NOI.**

**TI ASPETTIAMO  
SABATO 22  
SETTEMBRE 2018  
A VITERBO**

**SIC  
2  
SIC**

**VITERBO**

**8,1 / 39,4 KM**



# SCOPRI LA NATURA DELLA TUA REGIONE. IN BICICLETTA.

Il Progetto Life Sic2Sic. In bici attraverso la Rete Natura 2000 è finalmente arrivato nel Lazio. Promuove una partecipazione attiva e consapevole della cittadinanza alla tutela della biodiversità nei siti della Rete Natura 2000.

Un viaggio in bicicletta per imparare finalmente a conoscere uno straordinario patrimonio naturalistico. Il giro che proponiamo per questa giornata ci porterà sul Monte Cimino all'interno della sua maestosa faggeta dichiarata nel 2017 dall'UNESCO patrimonio naturale dell'umanità. Un gruppo di esperti dell'ISPRA ci accompagnerà in bicicletta alla scoperta dei faggi più alti d'Europa, immersi nella magia di un'oasi tra il verde dei boschi e l'azzurro del cielo.

## La pedalata è divisa in 2 livelli.

Il primo livello sarà dedicato a ciclisti mediamente allenati e con minima padronanza del mezzo su sterrato, ad anello con partenza e arrivo alla stazione di Porta Romana a Viterbo. Il secondo livello, alla portata di tutti, adulti e bambini, si svolgerà nella faggeta del Monte Cimino.

***I due percorsi coincidono ma gli appuntamenti sono differenti.***

## PROGRAMMA

### 1° livello

**Tipologia:** MTB, Mountain Bike ad anello.

**Difficoltà:** 4/5 Percorso per chi ha un buon allenamento. **Lunghezza:** 40 km. **Dislivello:** 1100 mt D+. **Trasporto:** Treno+Bici

### 2° livello

**Tipologia:** MTB, Mountain Bike ad anello.

**Difficoltà:** 2/5 Percorso con lievi dislivelli, facile. **Lunghezza:** 8 km. **Dislivello:** 300 mt D+. **Trasporto:** Treno+Bici/Bici

## ACCOMPAGNATORI

Filippo Mazzeo Iorio

Tel. 338.2245977

e-mail mzzfpp@gmail.com

## INFORMAZIONI

### Appuntamento per giro di 1° livello

Stazione di Viterbo Porta Romana ore **9:45**  
(<https://goo.gl/maps/YaTE5G8cP3q>)

### Appuntamento per giro di 2° livello

Parcheggio della Baita della Faggeta del Monte Cimino ore **12:30**  
(<https://goo.gl/maps/fStXNkEvZ6s>)

## NOTE

Mountain Bike adeguata e in perfetto ordine con copertoni tassellati. Casco. Kit riparazione forature (camera d'aria, tip-top), e qualche attrezzo per le piccole riparazioni. Giacca antipioggia. Guanti. Occhiali. Acqua e viveri in base alle proprie necessità (pranzo al sacco).

## LINK UTILI

I percorsi su GoogleMaps:

<https://drive.google.com/open?id=1I9azWqSMDG83dTBRfkdLw4fCPYtjrBXY&usp=sharing>